

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con lechuga Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados buñuelos de bacalao con lechuga Pan y yogur	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	17-oct 17 macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	18-oct 18 judías verdes con bacon Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalsa de tomate Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y yogur	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Medallón de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate con lechuga Pan y yogur	31-oct NO LECTIVO	